

# Travail de préparation au bilan carbone familial

## Fiche de recueil de données

À l'aide de tes parents, frères et sœurs, récolte les données ci--dessous.

### Logement

Pour trouver ces informations, demande de l'aide à tes parents. Regarde avec eux les factures d'électricité, de gaz et de fioul pour trouver les consommations. Attention à bien remplir les données **pour une année complète**.

→ **Quelle est la consommation électrique annuelle de ton domicile ?**

La réponse se trouve dans la facture d'électricité de ton domicile. Cherche le nombre de kWh (Kilo Watt heure) consommés durant toute l'année.

kWh/an

→ **Quelle est la consommation annuelle de gaz de ton domicile ?**

La réponse se trouve dans la facture de gaz de ton domicile. Cherche le nombre de kWh (Kilo Watt heure) consommés durant toute l'année. Il est possible que ton domicile n'utilise pas de gaz, dans ce cas, remplis avec un 0.

kWh/an

→ **Quelle est la consommation annuelle de fioul de ton domicile ?**

La réponse se trouve dans la facture de fioul de ton domicile. Cherche le nombre de litres consommés durant toute l'année. Il est possible que ton domicile n'utilise pas de fioul, dans ce cas, remplis avec un 0.

Litres/an

### Transport

Pour connaître la distance entre deux endroits (par exemple entre ton domicile et le lycée), tu peux t'aider [openstreetmap.org](https://www.openstreetmap.org)

→ **Quelle distance parcourt ta famille en voiture chaque année ?**

La réponse est en km parcourus dans l'année. Il faut penser à tout ! Les allers-retours au travail, les vacances, les courses, etc. Il faut additionner les kilomètres parcourus pour chaque voiture. Par exemple, si tes parents possèdent 2 voitures et que vous parcourez dans l'année 15 000 kilomètres avec l'une et 5 000 kilomètres avec l'autre, il faut compter 20 000 kilomètres. Il ne faut pas comptabiliser les déplacements professionnels de tes parents, ceux-là sont comptabilisés dans le bilan carbone de l'entreprise.

km/an

→ **En moyenne par an, combien de temps passez-vous dans l'avion ?**

h/an

La réponse est à renseigner au total. Si vous prenez l'avion à plusieurs, il faut multiplier le temps de vol par le nombre de personnes ayant voyagé. Par exemple, si vous faites 10 heures de vol à 3, il faut compter 30 heures. Pour chaque vol ajoutez une heure puisque le décollage et l'atterrissage consomment plus de carburant.

→ **Combien de temps passez-vous dans les transports en commun chaque semaine ?**

h/semaine

Il faut additionner les heures passées dans les transports en commun pour chaque personne de ton domicile.

## Alimentation

Essaie de te souvenir de tout ce que tu as mangé depuis une semaine et convertis les quantités en kilogrammes en t'aidant des informations indiquées. Penses bien à multiplier le tout par le nombre de personnes dans ta famille.

→ **Quelle quantité de viande rouge mangez-vous chaque semaine ?**

kg/semaine

La viande rouge comprend le bœuf, le mouton et le cheval. Un steak de bœuf pèse en moyenne 100 grammes, soit 0,1 kg.

→ **Quelle quantité de porc (viande blanche) mangez-vous chaque semaine ?**

kg/semaine

Une côte de porc pèse en moyenne 200 grammes, soit 0,2 kg.

→ **Quelle quantité de volaille et d'œufs mangez-vous chaque semaine ?**

kg/semaine

La volaille comprend principalement les viandes de poulet et de dinde. Il faut également y ajouter la consommation d'œufs. Une cuisse de poulet pèse environ 200 g. Un œuf pèse environ 60 g.

→ **Quelle quantité de poisson et de fruits de mer mangez-vous chaque semaine ?**

kg/semaine

Une portion individuelle de poisson pèse environ 150 g.

→ **Quelle quantité de produits laitiers consommez-vous chaque semaine ?**

kg/semaine

Il faut comptabiliser le lait, le beurre et le fromage sous toutes ses formes. Une portion individuelle de fromage pèse environ 40 g. Un verre de lait pèse environ 200 g, un yaourt 125 g

→ **Quelle quantité de plats cuisinés et conserves consommez-vous chaque semaine ?**

Il faut comptabiliser les plats tout faits, les surgelés cuisinés, les conserves, etc.

kg/semaine

→ **Quelle quantité de fruits et légumes, qui ne sont pas locaux et de saison, mangez-vous chaque semaine ?**

Les fruits et légumes concernés sont ceux qui ne sont pas locaux (et donc importés) ou pas de saison. Par exemple, la mangue et l'avocat sont des fruits importés. Manger des tomates et des fraises en hiver n'est pas de saison. Une banane pèse environ 100 g. Une portion individuelle de légumes dans un plat pèse environ 200 g. Un verre de jus d'orange pèse environ 200 g.

kg/semaine

→ **Quelle quantité de fruits et légumes locaux et de saison, mangez-vous chaque semaine ?**

Une pomme pèse environ 150 grammes. Une portion individuelle de légumes dans un plat pèse environ 200 g.

kg/semaine

→ **Quelle quantité de pain, pâtes, riz, ou autres féculents mangez-vous chaque semaine ?**

Une portion individuelle de féculents dans un plat pèse environ 200 g. Une portion de pain pèse environ 50 g.

kg/semaine

## Consommation

→ **Quelles les dépenses annuelles en euros de ta famille en informatique ?**

Ces dépenses comprennent le matériel informatique, les consoles de jeux, la téléphonie mobile, le forfait internet, etc.

€/an

→ **Quelles les dépenses annuelles en euros de ta famille en produits manufacturés ?**

Les produits manufacturés sont les vêtements, les livres, le mobilier, l'électroménager, etc.

€/an